

報讀醫學院如何脫穎而出



撰文：

Dr. Christopher Nordstrom

「我雖不曾攀登珠穆朗瑪峰，但相信考進醫學院的難度，和它相比肯定有過之而無不及。」這句話出自我們一位曾經為報讀醫學院打拚，最終成功獲倫敦醫學院取錄的學生。說真的，報考醫學院的過程並不簡單，尤其是對於海外學生來說，實在頗為充滿挑戰性。

多年來我一直協助有志成為醫科生的高中生達成夢想，但無疑醫學院的競爭一年比一年激烈。有些醫學院的收生比例甚至為十五比一，考生必須要突出自己才能和一眾同樣優秀的對手較勁。最重要的，是你要時刻問自己「我最獨特的地方是什麼？」這是所有醫學院最渴望知道的，而你必須在個人申請文和面試中表現出來。

報讀醫科時，學生們一般最大的挑戰不外乎於能力傾向測驗中及格、寫得一篇優秀的個人申請文，和於面試中取勝。其中一樣醫學院看重的是學生是否對醫科有長遠的使命感。不同的實習經驗、義工活動和課外活動都能反映學生是否對選修醫科有真正的熱誠。不過，參與活動的多寡並不是重點，重點在於學生從種種經歷中的體會。學生必須於活動或實習過後反思「我今天有什麼得着？這些如何有助我的醫科申請？」等問題，因為自省能力無論對於個人申請文、面試以至未來醫生的工作都舉足輕重。可是，不是所有實習經驗都能收相同的效果。

學生要面對的下一關，是一個長達兩小時的電腦化UKCAT考試。在英國三十一間醫學院裏面，有二十五間均要求學生報考UKCAT，一些學校直接用UKCAT分數篩選學生進行面試，一些則會考慮其他額外因素如個人申請文、過往的考試成績等等。

UKCAT考試其實和IQ測試相若，都旨在評估學生的數理、空間、邏輯和推理能力。面對新的情景判斷測試，學生需要分析他們在不同的情感、倫理和道德情況下會有的反應。考試一般在每年的7月1日至10月3日期間進行。要在UKCAT取得好成績，需要時間和有組織的準備。在練習試題前，學生必須明白每個部分的

結構和作答方法。綜合多年指導學生的經驗，我發現那些取得高分的學生通常經歷UKCAT精讀班和兩至三個禮拜的密集式試題操練。實際上，很多研究都指出學生們操練題目後能大大提升分數。

不斷操練和複習

除了上述提及的UKCAT外，現在有六所英國大學都採納BMAT考試，一個截然不同的能力測驗。這考試集中測試學生於數學、生物、化學、物理等科目的水準。原本只有學術性較強的大學如牛津、劍橋、倫敦大學學院和倫敦帝國學院等要求學生考BMAT，但其他學校如里茲大學(Leeds)和布萊頓大學(Brighton)陸續在2015年度亦緊隨其後。BMAT考試日期為11月5日，成績於11月26日公布。

BMAT考試和UKCAT一樣，要不斷的操練和複習。當我在一些定期的全國會議和皇家醫學會的職業講座中演說，發現很多學生開始覺察精讀課程和個人練習的重要性。今個暑假，我將會到香港，於7月12至14日的「醫科入學訓練課程」中，針對UKCAT和BMAT考試以及醫學院面試，特別為香港學生而設。課程由數位資深英國醫學專家和導師主講，包括我和一位曾在Warwick和Leicester大學擔任醫科面試委員的學者。

醫學院面試是最後一關，很多學生知道其重要性，卻不懂得如何準備；他們一般都沒有特別關注一些重要的題材，例如醫學道德上的問題、英國的國民醫療保健服務等等。學生必須了解他們有機會在面試中遇到什麼類型的題目，以及什麼形式的面試，才能夠得心應手。有些醫學院套用傳統的小組面試，有些則採用多個小型面試來測試學生處理不同角色扮演和道德處境的表現。在我與ARCH的醫科入學顧問Andrew Hayward和Dr. Caryn Wujanto交流討論期間，發現中文大學和香港大學的醫學院入學面試風格各有不同，前者較多發問一些標準問題如讀醫動力、醫療問題和個人反思等；後者則會問些較罕見問題，有些更和醫學無關，如一個喜歡音樂的考生就被問到「你認為同一個樂隊裏面應該出現某樂師比其他樂師高薪的情況嗎？」

很多家長學生最關注的問題是「我應該報讀哪一間大學？」下決定之前，學生先要了解自己的喜好性格。要是你偏好一個較傳統和學術性較強的環境，牛津劍橋或許是不錯的選擇；倫敦大學學院和帝國學院則較適合那些想及早有臨床實戰經驗的學生。很多大學現今都採用一種「問題導向學

習」，代替傳統的學術性和實務性學習。要是學生喜歡小班教學多於演講課，這種教學模式可能適合你。

了解喜好才選校

還有一樣學生們要留意的，是盡量避免報讀超過兩間需考BMAT的大學。當你申報UCAS的時候，你已經知道UKCAT的分數，故學生能因應成績來調整大學選擇。但BMAT的成績在11月才公布，要是學生在BMAT考試當天不幸失手，而又在UCAS申請中孤注一擲，後果將會不堪設想，學生們切記。

總而言之，醫學院最渴望見到的是考生擁有優秀的GCSE表現，全A的A-Level成績及一篇充分表現學生對醫科熱誠和態度的個人申請文。無論你最後入讀哪一間醫學院，都不會影響將來前途，因每個醫科學位在英國都會同樣被認可。最重要的還是要選擇一間無論在學術氣氛和社交環境都最適合自己的醫學院。

■Dr. Christopher Nordstrom
為英國醫學專家，曾在不同的醫院和大學教授課程，包括英國倫敦帝國學院和倫敦大學學院。



■嚮往到英國升讀大學的港生，要做好事前準備工夫。